



FEDERAÇÃO GAÚCHA DE TAEKWONDO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

SEDE PROVISÓRIA: AV. AMÉRICA, 44 – BAIRRO FLORESTA – PORTO ALEGRE – RS

CEP 90440-020 – FONE/FAX (51) 3325-2917 – E-MAIL federacao@tkdgaucho.com.br

Home Page www.tkdgaucho.com.br - CNPJ 91.587.857/0001-05

Ofício Circular nº 016 /2018- FGTKD

Porto Alegre, 01 de outubro de 2018.

Aos

Clubes e Academias filiados.

ASSUNTO: Exame de Faixa Preta (15/12/2018).

Seminário Estadual de Taekwondo – Atualização de Técnicas e Regras competição

Prezados Senhores,

Vimos pelo presente convidar V.S^a. a participar do evento descrito acima, a realizar-se no dia 15/12/2018 (sábado), no Ginásio Gigantinho- Porto Alegre/RS.

A Banca Examinadora Oficial será formada pelos Mestres:

Presidente da Banca de Exame

- Grão Mestre Olzemir Antonio Machado – 8º DAN

Membros da Banca

- Grão Mestre Alzemiro de Carvalho - 8º DAN
- Grão Mestre Judson Martins – 6º DAN
- Grão Mestre Olzemir Machado Júnior – 6º DAN
- Mestre Jonas Paiva Flores - 5º DAN
- Mestre Luis Dornelles – 5º Dan
- Mestres Auxiliares – Todos os Mestres que tiverem seus alunos para serem avaliados
- **Supervisão Confederação Brasileira de Taekwondo**

Para o Exame de Faixa-Preta são necessários os seguintes documentos:

Documentos necessários; Cópia da Carteira de Identidade e CPF, comprovante de bons antecedentes, 03 fotos 3x4, Currículo escolar ou comprovante de matrícula na Universidade no semestre corrente, autorização do mestre responsável, exame físico e mental, **ficha de requerimento da CBTKD, menor de 18 anos, autorização dos pais, ou responsável legal.**

Taxas de Registro

FGTKD	CBTKD	KUKKIWON
1º Dan..... R\$ 135,00	1º Dan.....R\$ 135,00	1º Dan.....US\$ 90,00
2º Dan.....R\$ 150,00	2º Dan.....R\$ 150,00	2º Dan.....US\$ 110,00
3º Dan.....R\$ 180,00	3º Dan.....R\$ 180,00	3º Dan.....US\$ 140,00
4º Dan.....R\$ 200,00	4º Dan.....R\$ 200,00	4º Dan.....US\$ 170,00
5º Dan.....R\$ 230,00	5º Dan.....R\$ 230,00	5º Dan.....US\$ 320,00
6º Dan.....R\$ 250,00	6º Dan.....R\$ 250,00	

Observação: O valor da taxa de registro cobrada pelo Clube ou Academia do candidato é uma livre convenção entre as partes, conforme estabelece o Regulamento de Exame de Faixa, em nada interferindo a Federação.

Cronograma

Seminário Estadual: 9:00 – 15:30

Exame de Faixa Preta: 16:00

Inscrições:

Prazo para inscrição até o dia 25/11/2018 impreterivelmente,

Investimento seminário: 150,00

Informações poderão ser obtidas através do fone: (51) 3325-2917. E-mail leda.apratto@gmail.com, de segunda à sexta-feira, horário das 15 às 20:30 horas.

Demais informações, serão postadas no site www.tkdgaucho.com.br

Sem mais,

Cordialmente,

Programa para exame de Faixa-Preta
Olzimir Antônio Machado
Presidente da FGTKD-RS

Do 1º Gub para 1º Dan

Prova teórica (seminário da FGTKD)

Kibon Donjak: Técnicas básicas de (chutes) perna do 10º ao 1º Gub

Poomsae: IL JANG ATÉ PAL JANG

Ran Bom Kioruki: 10 técnicas com as mãos e 10 com as pernas

Quebramento com salto em altura e distância (01 obstáculo)

Luta: 1 x 1

Do 1º Dan para 2º Dan

Prova teórica (seminário da FGTKD)

Kibon Donjak: Técnicas básicas de (chute) perna do 10º ao 1º DAN

Poosae : IL JANG ATÉ KORIO

Ran Bom Kioruki: 10 técnicas com as mãos e 10 com as pernas

Se Bom Kioruki: 10 técnicas

Quebramento com salto em altura (02 obstáculos)

Luta: 1 x 1 e 1 x 2

Do 2º Dan para 3º Dan

Prova teórica (seminário da FGTKD)

Kibon Donjak: Técnicas básicas de (CHUTE) perna do 10º ao 1º Gub

Poomsae: ILJAN ATÉ GUN KANG

Ran Bom Kioruki: 10 técnicas com as mãos

Se Bom Kioruki: 10 técnicas

Murub Kioruki: 10 técnicas

Luta: 1 x 1, 1 x 2 e 2 x 2

Quebramento com salto (03 obstáculos)

Do 3º Dan para 4º Dan e acima

Prova teórica (seminário da FGTKD)

Monografia

Poomsae : IL JANG ATÉ TAE BEK e Te Guks do IL JANG ao PAL JANG

Defesa Pessoal: Gravata por trás, pegada na garganta pela frente, gravata lateral, Guilhotina, pegada no pulso do mesmo lado, pegada no pulso contrário, defesa contra faca, defesa contra arma, etc...

Técnicas básicas (chutes) perna, todas a técnicas

Murub Kioruki 10 técnicas

Quebramento de potência com os pés e as mãos (soco e giro)

Luta: 1 x 1, 1 x 2 e 1 x 3

Para graduações superiores ao 4º DAN, além das técnicas acima, a Banca poderá

Pedir Poomsae \Pyongwon até Hansu

