



# FEDERAÇÃO GAÚCHA DE TAEKWONDO

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

SEDE PROVISÓRIA: AV. AMÉRICA, 44 – BAIRRO FLORESTA – PORTO ALEGRE – RS

CEP 90440-020 – FONE/FAX (51) 3325-2917 – E-MAIL [federacao@tkdgaucho.com.br](mailto:federacao@tkdgaucho.com.br)

Home Page [www.tkdgaucho.com.br](http://www.tkdgaucho.com.br) - CNPJ 91.587.857/0001-05

Ofício Circular nº 011 /2017- FGTKD

Porto Alegre, 03 de novembro de 2017.

Aos

Clubes e Academias filiados.

**ASSUNTO: Exame de Faixa Preta (15-16/12/2017) – Costa doce  
Seminário Estadual de Taekwondo**

Prezados Senhores,

Vimos pelo presente convidar V.S<sup>a</sup>. a participar do evento descrito acima, a realizar-se no dia 02/12/2017 (sábado), em Porto Alegre.

Local: CETE Alvaro Chaves 2000 – Ginásio Municipal do Karosso – Pelotas  
Academia The Best – Rio Grande

**A Banca Examinadora Oficial será formada pelos Mestres:**

Presidente da Banca de Exame

- Grão Mestre Olzemir Antonio Machado – 7º DAN

Membros da Banca

- Grão Mestre Alzemiro de Carvalho - 7º DAN
- Grão Mestre Judson Martins – 6º DAN
- Grão Mestre Olzemir Machado Júnior – 6º DAN
- Mestre Jonas Paiva Flores - 5º DAN
- Mestre Lius Dornelles – 5º Dan
- Mestres Auxiliares – Todos os Mestres que tiverem seus alunos para serem avaliados
- **Supervisão Confederação Brasileira de Taekwondo**

Para o Exame de Faixa-Preta são necessários os seguintes documentos:

**Documentos necessários:** Cópia da Carteira de Identidade e CPF, comprovante de bons antecedentes, 2 fotos 3x4, Currículo escolar ou comprovante de matrícula na Universidade no semestre corrente, autorização do mestre responsável, exame físico e mental, **ficha de requerimento da CBTKD, menor de 18 anos, autorização dos pais, ou responsável legal.**

**Taxas de Registro**

FGTKD	CBTKD	KUKKIWON
1º Dan.....R\$ 135,00	1º Dan.....R\$ 135,00	1º Dan.....US\$ 90,00
2º Dan.....R\$ 150,00	2º Dan.....R\$ 150,00	2º Dan.....US\$ 110,00
3º Dan.....R\$ 180,00	3º Dan.....R\$ 180,00	3º Dan.....US\$ 140,00
4º Dan.....R\$ 200,00	4º Dan.....R\$ 200,00	4º Dan.....US\$ 170,00
5º Dan.....R\$ 230,00	5º Dan.....R\$ 230,00	5º Dan.....US\$ 320,00
6º Dan.....R\$ 250,00	6º Dan.....R\$ 250,00	

**Observação:** O valor da taxa de registro cobrada pelo Clube ou Academia do candidato é uma livre convenção entre as partes, conforme estabelece o Regulamento de Exame de Faixa, em nada interferindo a Federação.

**Cronograma**

Pelotas - Dia 15/12/2017 – 18:00 horas às 21:00 – Seminário Estadual (Obrigatório para os candidatos ao exame)

Pelotas - Dia 16/12/2017 - 09:00– Exame de Faixa Preta, teórico e prático

Rio Grande - Dia 16/12/2017 – 14:00 horas – Seminário Estadual (Obrigatório para os candidatos ao exame)

Rio Grande - Dia 16/12/2017 - 16:30:00– Exame de Faixa Preta, teórico e prático

**Inscrições:**

Prazo para inscrição até o dia 11/12/2017 on line pelo link :

[http://www.cbtkd.org.br/programa/cadastro\\_nacional.php?tipocad=regno](http://www.cbtkd.org.br/programa/cadastro_nacional.php?tipocad=regno) e entrega de toda documentação original para FGTKD na mesma data.

Informações poderão ser obtidas através do fone: (51) 3325-2917. E-mail [leda.apratto@gmail.com](mailto:leda.apratto@gmail.com), de segunda a sexta-feira, horário das 15 às 20,30 horas.

Sem mais,  
Cordialmente,



Olzemir Antônio Machado  
Presidente da FGTKD-RS

## Programa para exame de Faixa-Preta

### Do 1º Gub para 1º Dan

Prova teórica (seminário da FGTKD)

**Kibon Donjak:** Técnicas básicas de (chutes) perna do 10º ao 1º Gub

**Poomsae:** IL JANG ATÉ PAL JANG

**Ran Bom Kioruki:** 10 técnicas com as mãos e 10 com as pernas

**Quebramento** com salto em altura e distância (01 obstáculo)

**Luta:** 1 x 1

### Do 1º Dan para 2º Dan

Prova teórica (seminário da FGTKD)

**Kibon Donjak:** Técnicas básicas de (chute) perna do 10º ao 1º DAN

**Poosae :** IL JANG ATÉ KORIO

**Ran Bom Kioruki:** 10 técnicas com as mãos e 10 com as pernas

**Se Bom Kioruki:** 10 técnicas

**Quebramento** com salto em altura (02 obstáculos)

**Luta:** 1 x 1 e 1 x 2

### Do 2º Dan para 3º Dan

Prova teórica (seminário da FGTKD)

**Kibon Donjak:** Técnicas básicas de (CHUTE) perna do 10º ao 1º Gub

**Poomsae:** ILJAN ATÉ GUN KANG

**Ran Bom Kioruki:** 10 técnicas com as mãos

**Se Bom Kioruki:** 10 técnicas

**Murub Kioruki:** 10 técnicas

**Luta:** 1 x 1, 1 x 2 e 2 x 2

**Quebramento** com salto (03 obstáculos)

### Do 3º Dan para 4º Dan e acima

Prova teórica (seminário da FGTKD)

Monografia

**Poomsae :** IL JANG ATÉ TAE BEK e Te Guks do IL JANG ao PAL JANG

**Defesa Pessoal:** Gravata por trás, pegada na garganta pela frente, gravata lateral, Guilhotina, pegada no pulso do mesmo lado, pegada no pulso contrário, defesa contra faca, defesa contra arma, etc...

Técnicas básicas ( chutes ) perna, todas a técnicas

**Murub Kioruki** 10 técnicas

**Quebramento** de potência com os pés e as mãos (soco e giro)

**Luta:** 1 x 1, 1 x 2 e 1 x 3

Para graduações superiores ao 4º DAN, além das técnicas acima, a Banca poderá

Pedir Poomsae \Pyongwon até Hansu

## FICHA DE CADASTRO Seminário e Exame de Faixa Preta

Nome.: \_\_\_\_\_

Filiação.: \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_

Nascimento.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Natural de.: \_\_\_\_\_ Nacionalidade.: \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Estado Civil.: \_\_\_\_\_ Grau de Instrução.: \_\_\_\_\_ Profissão.: \_\_\_\_\_

Residência.: \_\_\_\_\_ N°: \_\_\_\_\_ Bairro.: \_\_\_\_\_

Cidade.: \_\_\_\_\_ UF.: \_\_\_\_\_ Cep.: \_\_\_\_\_ - Tel.: ( ) \_\_\_\_\_

Associação/Clube/Academia a que está vinculado.: \_\_\_\_\_

N° Reg. Federação.: \_\_\_\_\_

Início da Prática do Taekwondo.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Mestre.: \_\_\_\_\_

Graduação Atual: \_\_\_\_\_

Prof.: \_\_\_\_\_ Altura.: \_\_\_\_\_ cm Peso.: \_\_\_\_\_ kg Tipo Sangüíneo.: \_\_\_\_\_ Fator RH.: \_\_\_\_\_

N° Identidade.: \_\_\_\_\_ Órgão Expedidor.: \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Emissão. \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ N° CPF.: \_\_\_\_\_ N° Passaporte Desportivo.: \_\_\_\_\_

Data de Emissão.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

9° Gub ____/____/____	8° Gub ____/____/____	7° Gub ____/____/____
6° Gub ____/____/____	5° Gub ____/____/____	4° Gub ____/____/____
3° Gub ____/____/____	2° Gub ____/____/____	1° Gub ____/____/____

Graduação	Data do Exame	Local e Nome do Mestre		Registro CBTGD N°
1° Dan				
2° Dan				
3° Dan				
4° Dan				

