

**FEDERAÇÃO GAÚCHA DE TAEKWONDO**  
FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO  
SEDE PROVISÓRIA: AV. AMÉRICA, 44 – BAIRRO FLORESTA – PORTO ALEGRE – RS  
CEP 90440-020 – FONE/FAX (51) 3325-2917 – E-MAIL [federacao@tkdgaucho.com.br](mailto:federacao@tkdgaucho.com.br)  
Home Page [www.tkdgaucho.com.br](http://www.tkdgaucho.com.br) - CNPJ 91.587.857/0001-05



Ofício Circular nº 007 /2.017- FGTKD

Porto Alegre, 04 de maio de 2.017.

Aos  
Clubes e Academias filiados.

**ASSUNTO: Exame de Faixa Preta (28/05/2.017).**

Prezados Senhores,

Vimos pelo presente convidar V.S<sup>a</sup>. a participar do evento descrito acima, a realizar-se no dia 28/05/2017 (domingo),

**DATA: 28 de maio** de 2.017.

Local: CETE - Centro Estadual de Treinamento Esportivo

**Endereço:** R. Gonçalves Dias, 628 - Menino Deus, Porto Alegre - RS,

**A Banca Examinadora Oficial será formada pelos Mestres:**

Presidente da Banca de Exame

- Grão Mestre Olzemir Antonio Machado – 7º DAN

Membros da Banca

- Grão Mestre Alzemiro de Carvalho - 7º DAN
- Grão Mestre Judson Martins – 6º DAN
- Mestre Olzemir Machado Júnior – 5º DAN
- Mestre Jonas Paiva Flores - 5º DAN
- Mestres Auxiliares – Todos os Mestres que tiverem seus alunos para serem avaliados
- **Supervisão Confederação Brasileira de Taekwondo**

Para o Exame de Faixa-Preta são necessários os seguintes documentos:

**Documentos necessários;** Cópia da Carteira de Identidade e CPF, comprovante de bons antecedentes, 6 fotos 3x4, Currículo escolar ou comprovante de matrícula na Universidade no semestre corrente, autorização do mestre

responsável, exame físico e mental, **ficha de requerimento da CBTKD, menor de 18 anos, autorização dos pais, ou responsável legal.**

**Taxas de Registro**

FGTKD	CBTKD	KUKKIWON
1º Dan.....R\$ 135,00	1º Dan.....R\$ 135,00	1º Dan.....US\$ 90,00
2º Dan.....R\$ 150,00	2º Dan.....R\$ 150,00	2º Dan.....US\$ 110,00
3º Dan.....R\$ 180,00	3º Dan.....R\$ 180,00	3º Dan.....US\$ 140,00
4º Dan.....R\$ 200,00	4º Dan.....R\$ 200,00	4º Dan.....US\$ 170,00
5º Dan.....R\$ 230,00	5º Dan.....R\$ 230,00	5º Dan.....US\$ 320,00
6º Dan.....R\$ 250,00	6º Dan.....R\$ 250,00	

**Observação: O valor da taxa de registro cobrada pelo Clube ou Academia do candidato é uma livre convenção entre as partes, conforme estabelece o Regulamento de Exame de Faixa, em nada interferindo a Federação.**

**Cronograma**

**Dia 28/05/2017 – 09:00 horas às 15:00 – Seminário Estadual (Obrigatório para os candidatos ao exame)  
15:00 horas às 17:00 horas – Exame de Faixa Preta, teórico e prático**

**Inscrições:**

**Prazo para inscrição até o dia 24/05/2017**

**Informações poderão ser obtidas através do fone: (51) 3325-2917. E-mail [leda.apratto@gmail.com](mailto:leda.apratto@gmail.com), de segunda a sexta-feira, horário das 15 às 21 horas.**

Sem mais,  
Cordialmente,

**Olzemir Antônio Machado  
Presidente da FGTKD-RS**

**Programa para exame de Faixa-Preta**

**Do 1º Gub para 1º Dan**

Prova teórica (seminário da FGTKD)

**Kibon Donjak:** Técnicas básicas de (chutes) perna do 10º ao 1º Gub

**Poomsae:** IL JANG ATÉ PAL JANG

**Ran Bom Kioruki:** 10 técnicas com as mãos e 10 com as pernas

**Quebramento** com salto em altura e distância (01 obstáculo)

**Luta:** 1 x 1

**Do 1º Dan para 2º Dan**

Prova teórica (seminário da FGTKD)

**Kibon Donjak:** Técnicas básicas de (chute) perna do 10º ao 1º DAN

**Poosae :** IL JANG ATÉ KORIO

**Ran Bom Kioruki:** 10 técnicas com as mãos e 10 com as pernas

**Se Bom Kioruki:** 10 técnicas  
**Quebramento** com salto em altura (02 obstáculos)  
**Luta:** 1 x 1 e 1 x 2

### **Do 2º Dan para 3º Dan**

Prova teórica (seminário da FGTKD)  
**Kibon Donjak:** Técnicas básicas de (CHUTE) perna do 10º ao 1º Gub  
**Poomsae: ILJAN ATÉ GUN KANG**  
**Ran Bom Kioruki:** 10 técnicas com as mãos  
**Se Bom Kioruki:** 10 técnicas  
**Murub Kioruki:** 10 técnicas  
**Luta:** 1 x 1, 1 x 2 e 2 x 2  
**Quebramento** com salto (03 obstáculos)

### **Do 3º Dan para 4º Dan**

Prova teórica (seminário da FGTKD)  
Monografia  
**Poomsae : IL JANG ATÉ TAE BEK e Te Guks do IL JANG ao PAL JANG**  
**Defesa Pessoal:** Gravata por trás, pegada na garganta pela frente, gravata lateral, Guilhotina, pegada no pulso do mesmo lado, pegada no pulso contrário, defesa contra faca, defesa contra arma, etc...  
Técnicas básicas ( chutes ) perna, todas a técnicas  
Murub Kioruki 10 técnicas  
**Quebramento** de potência com os pés e as mãos (soco e giro)  
**Luta:** 1 x 1, 1 x 2 e 1 x 3

## **FICHA DE CADASTRO**

### **Seminário e Exame de Faixa Preta**

Nome.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Filiação.: \_\_\_\_\_ e

Nascimento.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Natural de.: \_\_\_\_\_  
Nacionalidade.: \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Estado Civil.: \_\_\_\_\_ Grau de Instrução.: \_\_\_\_\_  
Profissão.: \_\_\_\_\_

Residência.: \_\_\_\_\_ N°: \_\_\_\_\_  
Bairro.: \_\_\_\_\_

Cidade.: \_\_\_\_\_ UF.: \_\_\_\_\_ Cep.: \_\_\_\_\_ - Tel.: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

Associação/Clube/Academia a que está vinculado.: \_\_\_\_\_

N Reg. Federação.: \_\_\_\_\_

Início da Prática do Taekwondo.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Mestre.: \_\_\_\_\_

Graduação Atual: \_\_\_\_\_

Prof.: \_\_\_\_\_ Altura.: \_\_\_\_\_ cm Peso.: \_\_\_\_\_ kg Tipo Sangüíneo.: \_\_\_\_\_ Fator RH.: \_\_\_\_\_

N Identidade.: \_\_\_\_\_ Órgão Expedidor.: \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Emissão. \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ N CPF.: \_\_\_\_\_ N Passaporte Desportivo.: \_\_\_\_\_

Data de Emissão.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

9° Gub ____/____/____	8° Gub ____/____/____	7° Gub ____/____/____
6° Gub ____/____/____	5° Gub ____/____/____	4° Gub ____/____/____
3° Gub ____/____/____	2° Gub ____/____/____	1° Gub ____/____/____



